



Consentement éclairé Information à destination des patients

Qu'est ce que le Dry Needling ?

C'est l'utilisation d'aiguilles (stériles et à usage unique) dans un but thérapeutique sans injection de produit. Il s'agit une technique invasive qui consiste à traiter les douleurs musculaires et les dysfonctions de l'appareil locomoteur qui l'accompagnent.

Présentation du traitement:

En France, le Dry Needling est effectué par un kinésithérapeute ou un médecin, formé et diplômé spécifiquement à la méthode. Après un bilan complet, il utilise une aiguille stérile pour piquer dans un point de tension musculaire douloureux que l'on appelle un **point trigger**. Les thérapeutes appliquent scrupuleusement et méthodiquement les directives de sécurité de la Société française de Dry Needling (SFDN). Vous pouvez les retrouver sur le site internet de la SFDN www.dryneedling-france.com.

Complications et effets indésirables:

Les professionnels de santé qui utilisent le Dry Needling ont une connaissance particulièrement approfondie de l'anatomie, des indications et des contre-indications ainsi que des règles d'hygiène nécessaires à une pratique en toute sécurité.

Cependant, des effets indésirables peuvent parfois apparaître. Les plus courants sont l'apparition d'un hématome à l'endroit de la puncture ou une sensation de courbature à l'endroit traité. Ces signes régressent spontanément en 48 heures. Des complications moins fréquentes peuvent apparaître : symptômes neuro-végétatifs (sueur, vertiges, malaise vagale etc..), infection, réaction allergique au nickel, lésion d'un organe (poumon, nerf, vaisseaux). Ces complications sont très rares mais sont mentionnées dans un souci de transparence.

*Je soussigné, certifie avoir reçu toutes les informations nécessaires concernant le traitement par **Dry Needling**. J'ai également été informé des complications et des éventuels risques encourus. J'ai pu poser toutes les questions et j'ai obtenu les réponses.
Je donne mon accord pour un traitement par Dry Needling.*

Nom/prénom :

Date de naissance :

Lieu et date :

Signature: